

Бекітемін

«І.Жансүгіров атындағы Жетісу
университеті» КЕ АҚ

Басқарма төрағасы – Ректор,
г.ғ.д., профессор, қабылдау
комиссиясының төрағасы

Қ.Баймырзаев

« 07 »

06

1972

2022ж.



В004 «Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау»

білім беру бағдарламаларының тобы бойынша

шығармашылық емтихандар

БАҒДАРЛАМАСЫ

1.Жүгіру - 100 метр.

2.Жүгіру - 1000 метр.

3. Бекітемінде тартылу (үздік) арқыз жеткіз деңгейі жетері.

4. Бір орыннан ұшадығына секіру.

1.2 Екінші шығармашылық емтихан. Спорттық айыптар

1.Қайық жүгіру.

2. Айып жеткізу еңбекшінің айыпшық себепте дәлгерім екі жаққа айналды.

3. Дөңгі жүгіру (басқару).

4. Дөңгі жүгіру еңбекшінің екі жаққа беру (және беру).

Бірінші шығармашылық емтихан 4 жеткізу түрі бойынша екі жаққа беру балл саны 45 балл. Ең аз балл саны 5 балл.

Екінші шығармашылық емтихан 4 жеткізу түрі бойынша екі жаққа беру балл саны 45 балл. Ең аз балл саны 5 балл.

Шығармашылық емтихан бойынша 3 баллдан кем болған немесе шығармашылық емтиханға жеткенсіз білім беру бағдарламалары тобы бойынша тастыққа жіберілмейді. Шығармашылық емтиханға қайта тастыққа жіберілетін.

Нәтижесі мен ұлғайту әрбір жеткізу және қайта беру түсушіге қабылданады. В004 «Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобы бойынша шығармашылық емтихан бойынша жеткізу балл түсушілерге жеткенсіз білім беру бағдарламаларының тобы бойынша қайталана.

Аталған бағдарламалар жеткенсіз білім беру бағдарламалары, прогностық жеткізу, жеткізу мен шығармашылық емтихан және құбылған және бастапқы әскери емтихан бойынша түсірілген бағдарламалар жеткізу бағдарламалары.

Талдықорған 2022

ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға түсушілер жоғарғы оқу орнының қабылдау комиссиясы өткізетін шығармашылық емтихандарды тапсырады.

Жалпы орта, техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар түсуші тұлғалар В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша екі шығармашылық емтихан тапсырады. «Спорт түрлерінің нормативтері», «Спорттық ойындар» бойынша 45 балдық жүйемен бағаланады.

В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға түсетін, жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша шығармашылық дайындықты талап ететін, қысқартылған оқу мерзімін қарастыратын тұлғалар «Спорт түрлерінің нормативтері» бойынша бір шығармашылық емтихан тапсырады және 20 балдық жүйе бойынша бағаланады.

1 ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАНҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР

1.1 Бірінші шығармашылық емтиханы - Спорт түрлерінің нормативтері

1. Жүгіру – 100 метр.
2. Жүгіру - 1000 метр.
3. Белтемірде тартылу(ұлдар), арқаға жатып денені көтеру (қыздар).
4. Бір орыннан ұзындыққа секіру.

1.2 Екінші шығармашылық емтихан- Спорттық ойындар

1. Қайық жүгіру.
2. Айып лақтыру аймағының айналасын себетке лақтырып екі жаққа айналдыру.
3. Допты жұпқа беру (баскетбол).
4. Допты жоғарғы жағынан екі қолмен беру (волейбол).

Бірінші шығармашылық емтиханда 4 жаттығу түрі бойынша ең жоғарғы балл саны-45 балл. Ең аз балл саны-5 балл.

Екінші шығармашылық емтиханда 4 жаттығу түрі бойынша ең жоғарғы балл саны-45 балл. Ең аз балл саны-5 балл.

Шығармашылық емтихан бойынша 5 балдан кем алған немесе шығармашылық емтиханға келмеген білім беру бағдарламалары тобы бойынша тестілеуге жіберілмейді. Шығармашылық емтиханды қайта тапсыруға рұқсат етілмейді.

Нәтижесі мен ұпайлары әрбір жаттығудан кейін оқуға түсушіге хабарланады. В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша шығармашылық емтихан бойынша жалпы балл түсушілерге жинаған сынақ балдарының жиынтық саны негізінде қойылады.

Аталған бағдарлама мектептердің жалпы білім беру бағдарламалары, президенттік тестілер, жоғары оқу орындарына арналған дене тәрбиесі және бастапқы әскери даярлық бойынша типтік бағдарламалар негізінде жасалған.

1.1 Спорт түрлері бойынша нормативтер мен өлшемдер:

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
1	2	3	4	5
Жүгіру – 100 метр. (секунд)	13,0	10	15,4	10
	13,2	9	15,6	9
	13,4	8	15,8	8
	13,6	7	16,0	7
	14,0	6	16,4	6
	14,2	5	16,8	5
	14,8	4	17,2	4
	15,0	3	17,4	3
	15,2	2	17,6	2
	15,4	1	17,8	1
Жүгіру 1000 метр. (минут)	3,15	10	4,25	10
	3,30	9	4,30	9
	4,00	8	4,40	8
	4,30	7	4,50	7
	5,00	6	5,00	6
	5,30	5	5,20	5
	5,40	4	5,40	4
	6,00	3	6,00	3
	6,30	2	6,20	2
	7,00	1	6,40	1

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
1	2	3	4	5
Бір орыннан ұзындыққа секіру. (см)	265	10	210	10
	260	9	205	9
	255	8	200	8
	250	7	195	7
	245	6	190	6
	240	5	185	5
	235	4	180	4
	230	3	175	3
	225	2	170	2
	200	1	165	1
Белтемірде тартылу (ұлдар-рет саны) Арқада жатып денені көтеру (қыздар-минутына бір рет саны).	15	15	55	15
	14	14	50	14
	13	13	45	13
	12	12	40	12
	11	11	35	11
	10	10	30	10
	9	9	25	9
	8	8	20	8
	7	7	15	7
	6	6	10	6
	5	5	9	5
	4	4	8	4
	3	3	7	3
	2	2	6	2
	1	1	5	1

1.2 СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
1	2	3	4	5
1.Қайық жүгіру (3×10) (секунд)	7,5-7,7	10	8,7-8,9	10
	7,8-8,0	9	9,0-9,2	9
	8,1-8,4	8	9,3-9,5	8
	8,5-8,6	7	9,6-9,8	7
	8,7-8,9	6	9,9-10,0	6
	9,0-9,2	5	10,1-10,2	5
	9,3-9,5	4	10,3-10,4	4
	9,6-9,8	3	10,5-10,7	3
	9,9-10,0	2	10,8-11,0	2
	10,1-10,2	1	11,1-11,3	1
2.Айып лақтыру аймағының айналасын себетке лақтырып екі жаққа айналдыру	11,0-11,6	10	12,0-12,2	10
	11,7-12,0	9	12,3-12,5	9
	12,1-12,8	8	12,6-12,8	8
	12,9-13,5	7	12,9-13,11	7
	13,6-14,0	6	13,12- 13,15	6
	14,1-14,5	5	13,16- 13,18	5
	14,6-14,8	4	13,19- 13,21	4
	15,0-15,2	3	13,22- 13,24	3
	15,3-15,5	2	13,25- 13,27	2
	15,6-16,0	1	13,28- 13,34	1
3. Допты жұпқа беру (баскетбол)	30	10	25	10
	28	9	22	9
	26	8	20	8
	24	7	18	7
	22	6	16	6
	20	5	14	5
	16	4	12	4
	15	3	10	3
	14	2	8	2
	12	1	6	1
4. Допты жоғарғы жағынан екі қолмен беру (волейбол).	15	15	15	15
	14	14	14	14
	13	13	13	13
	12	12	12	12

	11	11	11	11
	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1

Спорт түрлері бойынша нормативтер мен өлшемдер (20 балдық шкала бойынша):

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
1	2	3	4	5
1.Жүгіру – 100 метр (секунд)	13,0	5	15,4	5
	13,6	4	15,6	4
	14,0	3	15,8	3
	14,6	2	16,0	2
	14,8	1	16,6	1
2.Жүгіру – 1000 м. (минуты)	3,15	5	4,25	5
	3,45	4	4,42	4
	4,20	3	4,45	3
	4,30	2	4,50	2
	4,50	1	4,54	1
3.Бір орыннан ұзындыққа секіру. (см)	265	5	210	5
	250	4	205	4
	240	3	195	3
	230	2	180	2
	200	1	170	1
4.Белтемірде тартылу (ұлдар-рет саны) Арқаға жатып денені көтеру (қыздар-минутына бір рет саны)	16-15	5	55	5
	14-13	4	45	4
	12-11	3	35	3
	10-9	2	30	2
	8-7	1	20	1

Жалпы даму БББ жетекшісі:

Э.Баженова

**Қабылдау комиссиясының
жауапты хатшысы:**

Г.Кыдырбаева