

Утверждаю

Председатель приемной комиссии

Председатель Правления – Ректор НАО

Жетысуский университет

им. И.Жансугурова, д.г.н., профессор

К. Баймырзаев

« 07 »

2022 г.



ПРОГРАММА

творческих экзаменов

по группе образовательных программ

В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки»

Талдыкорган 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Поступающие по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки», сдают творческие экзамены, которые проводит приемная комиссия университета.

Поступающие по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки», требующих творческой подготовки, имеющие документы об общем среднем, техническом и профессиональном или послесреднем образовании, сдают два творческих экзамена «Нормативы по видам спорта», «Спортивные игры» и оцениваются по 45-балльной системе.

Лица, поступающие по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки», требующих творческой подготовки по родственным направлениям подготовки кадров высшего образования, предусматривающих сокращенные сроки обучения, сдают один творческий экзамен «Нормативы по видам спорта» и оцениваются по 20-балльной системе.

1 ТРЕБОВАНИЯ К ТВОРЧЕСКОМУ ЭКЗАМЕНУ

1.1 Первый творческий экзамен - **Нормативы по видам спорта**

1. Бег – 100 метров.
2. Бег 1000 метров.
3. Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения лежа на спине (девушки).
4. Прыжок в длину с места.

1.2 Второй творческий экзамен - **Спортивные игры**

1. Челночный бег.
2. Обводка вокруг области штрафного броска в обе стороны с броском в корзину.
3. Передача мяча в парах (баскетбол).
4. Передача мяча двумя руками сверху в парах (волейбол).

Максимальное количество баллов в первом творческом экзамене по 4 видам упражнений – **45** баллов. Минимальное количество баллов – **5** баллов.

Максимальное количество баллов во втором творческом экзамене по 4 видам упражнений – **45** баллов. Минимальное количество баллов равно – **5** баллов.

Получившие по творческому экзамену менее **5** баллов или не явившиеся на творческий экзамен к тестированию для поступления по группе образовательных программ не допускаются. Пересдача творческого экзамена не разрешается.

Результат и баллы сообщаются поступающему после каждого упражнения. Общий балл по творческому экзамену по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки» выставляется на основе суммарного количества зачетных баллов, набранных поступающим.

Данная программа составлена на основе общеобразовательных программ школ, Президентских тестов, Типовых программ по физическому воспитанию и начальной военной подготовки для высших учебных заведений.

1.1 Нормативы по видам спорта:

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Бег– 100 метров. (секунды)	13,0	10	15,4	10
	13,2	9	15,6	9
	13,4	8	15,8	8
	13,6	7	16,0	7
	14,0	6	16,4	6
	14,2	5	16,8	5
	14,8	4	17,2	4
	15,0	3	17,4	3
	15,2	2	17,6	2
	15,4	1	17,8	1
Бег 1000 метров. (минуты)	3,15	10	4,25	10
	3,30	9	4,30	9
	4,00	8	4,40	8
	4,30	7	4,50	7
	5,00	6	5,00	6
	5,30	5	5,20	5
	5,40	4	5,40	4
	6,00	3	6,00	3
	6,30	2	6,20	2
	7,00	1	6,40	1

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Прыжок в длину с места. (см)	265	10	210	10
	260	9	205	9
	255	8	200	8
	250	7	195	7
	245	6	190	6
	240	5	185	5
	235	4	180	4
	230	3	175	3
	225	2	170	2
	200	1	165	1
Подтягивание на перекладине (юноши – количество раз) Подъем туловища из положения лежа на спине (девушки – количество раз в минуту).	15	15	55	15
	14	14	50	14
	13	13	45	13
	12	12	40	12
	11	11	35	11
	10	10	30	10
	9	9	25	9
	8	8	20	8
	7	7	15	7
	6	6	10	6
	5	5	9	5
	4	4	8	4
	3	3	7	3
	2	2	6	2
	1	1	5	1

1.2 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
1. Челночный бег (3×10) (секунды)	7,5-7,7	10	8,7-8,9	10
	7,8-8,0	9	9,0-9,2	9
	8,1-8,4	8	9,3-9,5	8
	8,5-8,6	7	9,6-9,8	7
	8,7-8,9	6	9,9-10,0	6
	9,0-9,2	5	10,1-10,2	5
	9,3-9,5	4	10,3-10,4	4
	9,6-9,8	3	10,5-10,7	3
	9,9-10,0	2	10,8-11,0	2
	10,1-10,2	1	11,1-11,3	1
2. Обводка вокруг области штрафного броска в обе стороны с броском в корзину (секунды)	11,0-11,6	10	12,0-12,2	10
	11,7-12,0	9	12,3-12,5	9
	12,1-12,8	8	12,6-12,8	8
	12,9-13,5	7	12,9-13,11	7
	13,6-14,0	6	13,12-13,15	6
	14,1-14,5	5	13,16-13,18	5
	14,6-14,8	4	13,19-13,21	4
	15,0-15,2	3	13,22-13,24	3
	15,3-15,5	2	13,25-13,27	2
	15,6-16,0	1	13,28-13,34	1
3. Передача мяча в парах (дистанция 4-5 метров за 30 секунд-количество раз) баскетбол	30	10	25	10
	28	9	22	9
	26	8	20	8
	24	7	18	7
	22	6	16	6
	20	5	14	5
	16	4	12	4
	15	3	10	3
	14	2	8	2
	12	1	6	1
4. Передача мяча двумя руками сверху в парах (дистанция 6-7 метров за 30 секунд-количество раз) волейбол	15	15	15	15
	14	14	14	14
	13	13	13	13
	12	12	12	12
	11	11	11	11
	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5

	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1

Нормативы и критерии (по 20-бальной шкале) нормативы по видам спорта:

упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Бег– 100 метров. (секунды)	13,0	5	15,4	5
	13,6	4	15,6	4
	14,0	3	15,8	3
	14,6	2	16,0	2
	14,8	1	16,6	1
Бег – 1000 метров. (минуты)	3,15	5	4,25	5
	3,45	4	4,42	4
	4,20	3	4,45	3
	4,30	2	4,50	2
	4,50	1	4,54	1
Прыжок в длину с места. (см)	265	5	210	5
	250	4	205	4
	240	3	195	3
	230	2	180	2
	200	1	170	1
Подтягивание на перекладине (юноши – количество раз) Подъем туловища из положения лежа на спине (девушки– количество раз в минуту)	16-15	5	55	5
	14-13	4	45	4
	12-11	3	35	3
	10-9	2	30	2
	8-7	1	20	1

**Руководитель ОП
общего развития :**

Э.Баженова

**Ответственный секретарь
приемной комиссии:**

Г.Кыдырбаева