**І.Жансүгіров атындағы Жетісу университетінің**

**профессорлық-оқытушылар құрамы, қызметкерлері мен студенттері арасындағы жазғы «Президенттік тест» жарысы**

Салауатты өмір салты— бұл ең әуелі денсаулықты сақтауға және нығайтуға бағытталған сауықтыру жолындағы белсенді іс-әрекет. Адамның өмір салты өздігінен қалыптаспайды, ал салауатты өмір салты өмір сүру барысында мақсатты түрде қалыптасады. Біздің де негізі мақсатымыз жас ұрпақты халқына қалаулы, дені сау, сымбатты, шыныққан, бәсекеге қабілетті, адамгершілігі мол азамат етіп өсіріп, тәрбиелеу. Соның бір шарасы жылдағы дәстүр бойынша Президенттік тест жарысынұйымдастырып өткізу.

Университет Спортклубының жоспарына сәйкес 12 сәуір күні І.Жансүгіров атындағы Жетісу университетінің стадионында, профессорлық-оқытушылар құрамы, қызметкерлері мен студенттері арасындағы жазғы «Президенттік тест» жарысы өтті. Жарысқа барлық жоғары мектеп оқытушылары мен студенттері қатысты. Жарысқа қатысушылар жас ерекшелігіне қарай ерлер 3 шақырымға, әйелдер 1 шақырымға жүгірді.