

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии,
Председатель Правления – Ректор
НАО «Жетысуский университет
им. И. Жансугурова», д.г.н., профессор
К. Баймырзаев
«10» 05 2023 г.



ПРОГРАММА

творческих экзаменов

по группе образовательных программ

В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки»

Талдыкорган 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Поступающие по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки», сдают творческие экзамены, которые проводит приемная комиссия университета. Творческий экзамен является профилирующим вступительным испытанием.

Согласно Типовым правилам приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего образования, граждане поступающие на специальности, требующие творческой подготовки, имеющие документы о среднем (среднем общем) или техническом и профессиональном (начальном и среднем профессиональном), послесреднем образовании, сдают два творческих экзамена, которые проводятся приемными комиссиями избранных ими ВУЗов. Максимальное количество по одному творческому экзамену равно 45 баллам, а по результатам двух экзаменов выставляется по 90 баллов.

Поступающие на специальности, требующие творческой подготовки по родственным специальностям по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения, сдают один творческий экзамен по нормативам специализации. Максимальное количество одного творческого экзамена по нормативам специализации равно 20 баллам.

Данная программа составлена на основе типовых правил и программы по физическому воспитанию общеобразовательных школ.

Пересдача творческого экзамена не разрешается.

1 ТРЕБОВАНИЯ К ТВОРЧЕСКОМУ ЭКЗАМЕНУ

1 Первый творческий экзамен - Нормативы по видам спорта

1. Бег – 100 метров.
2. Бег 1000 метров.
3. Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения лежа на спине (девушки).
4. Прыжок в длину с места.

Максимальное количество баллов в первом творческом экзамене по 4 видам упражнений – **45** баллов. Минимальное количество баллов – **5** баллов.

1.2 Второй творческий экзамен - Спортивные игры

1. Челночный бег.
2. Обводка вокруг области штрафного броска в обе стороны с броском в корзину.
3. Передача мяча в парах (баскетбол).
4. Передача мяча двумя руками сверху в парах (волейбол).

Максимальное количество баллов во втором творческом экзамене по 4 видам упражнений – **45** баллов. Минимальное количество баллов равно – **5** баллов.

Результат и баллы сообщаются поступающему после каждого упражнения. Общий балл по творческому экзамену по группе образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки» выставляется на основе суммарного количества зачетных баллов, набранных поступающим.

Данная программа составлена на основе общеобразовательных программ школ, Президентских тестов, Типовых программ по физическому воспитанию и начальной военной подготовки для высших учебных заведений.

1.1 Нормативы по видам спорта:

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Бег– 100 метров. (секунды)	14,0	10	16,0	10
	14,2	9	16,2	9
	14,4	8	16,4	8
	14,6	7	17,0	7
	15,0	6	17,2	6
	15,2	5	17,4	5
	15,8	4	18,0	4
	16,0	3	18,2	3
	16,2	2	18,4	2
	16,4	1	18,6	1
Бег 1000 метров. (минуты)	5,15	10	6,15	10
	5,30	9	6,30	9
	6,00	8	7,00	8
	6,30	7	7,30	7
	7,00	6	8,00	6
	7,30	5	8,30	5
	8,00	4	9,00	4
	8,30	3	9,30	3
	9,00	2	10,00	2
	9,30	1	10,30	1

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Прыжок в длину с места. (см)	280	15	230	15
	275	14	225	14
	270	13	220	13

	265	12	215	12	
	260	11	210	11	
	255	10	205	10	
	250	9	200	9	
	245	8	195	8	
	240	7	190	7	
	235	6	185	6	
	230	5	180	5	
	225	4	175	4	
	220	3	170	3	
	215	2	165	2	
	200	1	160	1	
Подтягивание на перекладине (юноши – количество раз)	10	10	25	10	
	9	9	20	9	
	8	8	18	8	
	7	7	16	7	
	6	6	14	6	
	Подъем туловища из положения лежа на спине (девушки – количество раз в минуту).	5	5	12	5
		4	4	10	4
		3	3	8	3
		2	2	6	2
		1	1	4	1

1.2 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
1. Челночный бег (3×10) (секунды)	8,0	10	9,0	10
	8,5	9	9,5	9
	9,0	8	10,0	8
	9,5	7	10,5	7
	10,0	6	11,0	6
	10,5	5	11,5	5
	11,0	4	12,0	4
	11,5	3	12,5	3
	12,0	2	13,0	2
	12,5	1	13,5	1
2. Обводка вокруг области штрафного броска в обе стороны с броском в корзину (секунды)	11,0	10	12,0	10
	11,5	9	12,5	9
	12,0	8	13,0	8
	12,5	7	13,5	7
	13,0	6	14,0	6
	13,5	5	14,5	5
	14,0	4	15,0	4
	14,5	3	15,5	3
	15,0	2	16,0	2
	15,5	1	16,5	1
3. Передача мяча в парах (дистанция 4-5 метров за 30 секунд-количество раз) баскетбол	30	10	25	10
	28	9	22	9
	26	8	20	8
	24	7	18	7
	22	6	16	6
	20	5	14	5
	18	4	12	4
	16	3	10	3
	14	2	8	2
	12	1	6	1
4. Передача мяча двумя руками сверху в парах (дистанция 6-7 метров за 30 секунд-количество раз) волейбол	15	15	15	15
	14	14	14	14
	13	13	13	13
	12	12	12	12
	11	11	11	11
	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
1	1	1	1	

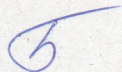
Лица, поступающие на группу образовательных программ В004 «Подготовка учителей начальной военной подготовки», требующие творческой подготовки по родственным образовательным программам по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения, сдают один творческий экзамен.

Получившие по творческому экзамену менее 5 баллов или не явившиеся на творческий экзамен к тестированию для поступления по данной специальности не допускаются. Результаты творческого экзамена объявляются в день проведения экзамена.

Нормативы и критерии (по 20-бальной шкале) нормативы по видам спорта:

упражнения	Юноши		Девушки	
	Результат	Балл	Результат	Балл
1	2	3	4	5
Бег – 100 метров. (секунды)	14,0	5	16,0	5
	14,2	4	16,2	4
	14,4	3	16,4	3
	14,6	2	16,6	2
	14,8	1	16,8	1
Бег – 1000 метров. (минуты)	5,15	5	6,15	5
	5,30	4	6,30	4
	6,00	3	7,00	3
	6,30	2	7,30	2
	7,00	1	8,00	1
Прыжок в длину с места. (см)	265	5	210	5
	250	4	205	4
	240	3	195	3
	230	2	180	2
	200	1	170	1
Подтягивание на перекладине (юноши – количество раз)	10	5	25	5
	9	4	20	4
	8	3	18	3
Подъем туловища из положения лежа на спине (девушки – количество раз в минуту)	7	2	16	2
	6	1	14	1

Руководитель ОП:



Э.Баженова

Ответственный секретарь
приемной комиссии:



С.Мурыгина