

ZHANSUGUROV COLLEGE
НАО «ЖЕТЫСУСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. И. ЖАНСУГУРОВА»



Советы родителям студентов первокурсников по адаптации в учебном заведении

Уважаемые родители!

Ваш ребёнок теперь студент!

Сейчас страхи и волнения позади, а впереди у вчерашнего абитуриента – новая и интересная студенческая жизнь.

Но расслабляться еще рано – именно первый курс обучения является наиболее трудным, когда студент остро нуждается в семейной поддержке. Это связано с тем, что в личности и характере первокурсника происходят серьезные изменения, он проходит период адаптации.

С одной стороны он уже взрослый человек, а с другой, все-таки – вчерашний школьник. И эта двойственность статуса накладывает отпечаток на характер и на все поступки молодого человека. Известно, что успех студентов в обучении во многом зависит от того, насколько эффективным был адаптационный период в новых образовательных условиях.

Чтобы эффективно поддержать студента в сложный период, родителям необходимо понимать с какими трудностями он сталкивается. И поддержать их в период адаптации, ведь вашим первокурсникам предстоит:

- ✓ Осознать себя в новом качестве («Я – студент»);
- ✓ Влиться в новый студенческий коллектив;
- ✓ Найти общий язык с новыми преподавателями;
- ✓ Разобраться в новой ситуации обучения и привыкнуть к ней.
- ✓ Первое время ребятам необходим ваш контроль и участие.

Итак, родители должны:

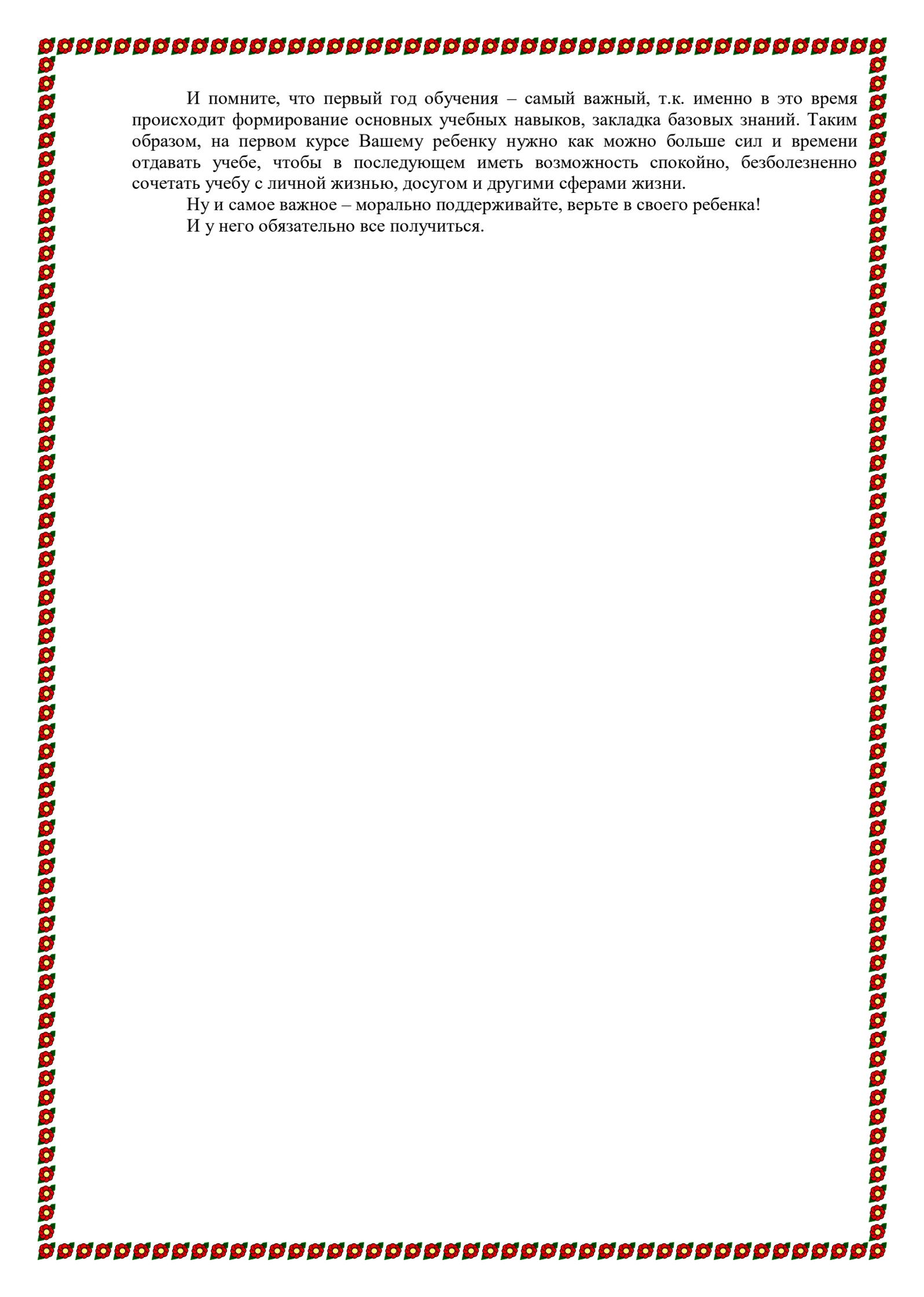
- Настроить своего первокурсника на серьезный лад.
- Деликатно интересоваться его жизнью, а особенно тем, что нового он узнал на лекциях.

Поддерживать связь с классным руководителем группы и администрацией колледжа. Желательно незаметно для первокурсника. Опять-таки психологический момент. Но, благодаря, дружбе с руководителем группы или курса, вы узнаете достоверную информацию об успехах вашего ребенка. Так как некоторые смекалистые студенты не любят расстраивать родителей, а предпочитают их обманывать.

Вы так же можете объяснить ему, что учеба в профессиональном учебном заведении требует от студента гораздо больше самостоятельности, чем учеба в школе.

Следует учитывать, что если в первый год профессионального обучения были запущены базовые дисциплины, то изучение других предметов на более старших курсах будет начинаться с непонимания.

Многие студенты пытаются совмещать работу и учёбу. Если заработок – это не насущная необходимость для вашей семьи, то обсудите с сыном или дочерью, стоит ли распылять свои силы? Выберите, что в итоге важнее для вас: диплом в перспективе или деньги сейчас.

A decorative border consisting of a repeating pattern of small red flowers with green leaves, arranged in a rectangular frame around the text.

И помните, что первый год обучения – самый важный, т.к. именно в это время происходит формирование основных учебных навыков, закладка базовых знаний. Таким образом, на первом курсе Вашему ребенку нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.

Ну и самое важное – морально поддерживайте, верьте в своего ребенка!
И у него обязательно все получится.