

**БЕКІТЕМІН**

І. Жансүгіров атындағы Жетісу  
мемлекеттік университетінің ректоры,  
з.ғ.д. профессор, қабылдау  
комиссиясының төрағасы

Е. Бурибаев  
2024 ж.



**В004 «Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау»  
білім беру бағдарламаларының тобы бойынша  
шығармашылық емтихандар  
БАҒДАРЛАМАСЫ**

## ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға түсушілер жоғарғы оқу орнының қабылдау комиссиясы өткізетін шығармашылық емтихандарды тапсырады.

Жалпы орта, техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар түсуші тұлғалар В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша екі шығармашылық емтихан тапсырады. «Спорт түрлерінің нормативтері», «Спорттық ойындар» бойынша 50 балдық жүйемен бағаланады.

В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға түсетін, жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша шығармашылық дайындықты талап ететін, қысқартылған оқу мерзімін қарастыратын тұлғалар «Спорт түрлерінің нормативтері» бойынша бір шығармашылық емтихан тапсырады және 20 балдық жүйе бойынша бағаланады.

### 1 ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАНҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР

#### 1.1 Бірінші шығармашылық емтиханы - Спорт түрлерінің нормативтері

1. Жүгіру – 100 метр.
2. Жүгіру - 1000 метр.
3. Белтемірде тартылу( ұлдар), арқаға жатып денені көтеру (қыздар).
4. Бір орыннан ұзындыққа секіру.

#### 1.2 Екінші шығармашылық емтихан- Спорттық ойындар

1. Қайық жүгіру.
2. Айып лақтыру аймағының айналасын себетке лақтырып екі жаққа айналдыру.
3. Допты жұпқа беру (баскетбол).
4. Допты жоғарғы жағынан екі қолмен беру (волейбол).

Бірінші шығармашылық емтиханда 4 жаттығу түрі бойынша ең жоғарғы балл саны-50 балл. Ең аз балл саны-5 балл.

Екінші шығармашылық емтиханда 4 жаттығу түрі бойынша ең жоғарғы балл саны-50 балл. Ең аз балл саны-5 балл.

Шығармашылық емтихан бойынша 5 балдан кем алған немесе шығармашылық емтиханға келмеген білім беру бағдарламалары тобы бойынша тестілеуге жіберілмейді. Шығармашылық емтиханды қайта тапсыруға рұқсат етілмейді.

Нәтижесі мен ұпайлары әрбір жаттығудан кейін оқуға түсушіге хабарланады. В004 "Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау" білім беру бағдарламаларының тобы бойынша шығармашылық емтихан бойынша жалпы балл түсушілерге жинаған сынақ балдарының жиынтық саны негізінде қойылады.

Аталған бағдарлама мектептердің жалпы білім беру бағдарламалары, президенттік тестілер, жоғары оқу орындарына арналған дене тәрбиесі және бастапқы әскери даярлық бойынша типтік бағдарламалар негізінде жасалған.



1.1 Спорт түрлері бойынша нормативтер мен өлшемдер:

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Жүгіру – 100 метр. (секунд)	<b>14,0</b>	<b>15</b>	<b>16,0</b>	<b>15</b>
	14,2	14	16,2	14
	14,4	13	16,4	13
	14,6	12	16,6	12
	14,8	11	16,8	11
	15,0	10	17,0	10
	15,2	9	17,2	9
	15,4	8	17,4	8
	15,6	7	17,6	7
	15,8	6	17,8	6
	16,0	5	18,0	5
	16,2	4	18,2	4
	16,4	3	18,4	3
	16,6	2	18,6	2
	16,8	1	18,8	1
Жүгіру 1000 метр. (минут)	<b>5,15</b>	<b>10</b>	<b>6,15</b>	<b>10</b>
	5,30	9	6,30	9
	6,00	8	7,00	8
	6,30	7	7,30	7
	7,00	6	8,00	6
	7,30	5	8,30	5
	8,00	4	9,00	4
	8,30	3	9,30	3
	9,00	2	10,00	2
	9,30	1	10,30	1

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар		
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл	
1	2	3	4	5	
Бір орыннан ұзындыққа секіру. (см)	<b>280</b>	<b>15</b>	<b>230</b>	<b>15</b>	
	275	14	225	14	
	270	13	220	13	
	265	12	215	12	
	260	11	210	11	
	255	10	205	10	
	250	9	200	9	
	245	8	195	8	
	240	7	190	7	
	235	6	185	6	
	230	5	180	5	
	225	4	175	4	
	220	3	170	3	
	215	2	165	2	
	200	1	160	1	
Белтемірде тартылу (ұлдар-рет саны)	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	
	9	9	20	9	
	8	8	18	8	
	7	7	16	7	
	6	6	14	6	
	Арқада жатып денені көтеру (қыздар-минутына бір рет саны).	5	5	12	5
		4	4	10	4
		3	3	8	3
		2	2	6	2
1		1	4	1	

## 1.2 СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1.Қайық жүгіру (3×10) (секунд)	8,0	10	9,0	10
	8,5	9	9,5	9
	9,0	8	10,0	8
	9,5	7	10,5	7
	10,0	6	11,0	6
	10,5	5	11,5	5
	11,0	4	12,0	4
	11,5	3	12,5	3
	12,0	2	13,0	2
	12,5	1	13,5	1
2.Айып лақтыру аймағының айналасын себетке лақтырып екі жаққа айналдыру	11,0	10	12,0	10
	11,5	9	12,5	9
	12,0	8	13,0	8
	12,5	7	13,5	7
	13,0	6	14,0	6
	13,5	5	14,5	5
	14,0	4	15,0	4
	14,5	3	15,5	3
	15,0	2	16,0	2
	15,5	1	16,5	1
3. Допты жұпқа беру (баскетбол)	30	15	25	15
	29	14	24	14
	28	13	23	13
	27	12	22	12
	26	11	21	11
	25	10	20	10
	24	9	19	9
	23	8	18	8
	22	7	17	7
	21	6	16	6
	20	5	15	5
	19	4	14	4
	18	3	13	3
	17	2	12	2
	16	1	11	1
4. Допты жоғарғы жағынан екі қолмен беру (волейбол).	15	15	15	15
	14	14	14	14
	13	13	13	13
	12	12	12	12
	11	11	11	11
	10	10	10	10
	9	9	9	9
	8	8	8	8
	7	7	7	7
	6	6	6	6
	5	5	5	5
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2
	1	1	1	1



**Спорт түрлері бойынша нормативтер мен өлшемдер (20 балдық шкала бойынша) :**

Жаттығулар	Ұлдар		Қыздар	
	Нәтижесі	Балл	Нәтижесі	Балл
1	2	3	4	5
Жүгіру – 100 метр. (секунд)	<b>14,0</b>	<b>5</b>	<b>16,0</b>	<b>5</b>
	14,2	4	16,2	4
	14,4	3	16,4	3
	14,6	2	16,6	2
	14,8	1	16,8	1
Жүгіру 1000 метр. (минут)	<b>5,15</b>	<b>5</b>	<b>6,15</b>	<b>5</b>
	5,30	4	6,30	4
	6,00	3	7,00	3
	6,30	2	7,30	2
	7,00	1	8,00	1
Бір орыннан ұзындыққа секіру. (см)	<b>265</b>	<b>5</b>	<b>210</b>	<b>5</b>
	250	4	205	4
	240	3	195	3
	230	2	180	2
	200	1	170	1
Белтемірде тартылу (ұлдар-рет саны)	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>5</b>
	9	4	20	4
Арқада жатып денені көтеру (қыздар-минутына бір рет саны).	8	3	18	3
	7	2	16	2
	6	1	14	1

Жалпы даму БББ жетекшісі:



Э.Баженова

БББ жаңарту жөніндегі жобалық  
офісінің жетекшісі



М.А. Шмидт

Қабылдау комиссиясының  
жауапты хатшысы:



Н.Ж. Жанатбекова

Басқарма мүшесі-академиялық  
мәселелер жөніндегі проректор



Б.Р. Таубаев