

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель приемной комиссии,  
Председатель Правления – Ректор  
НАО «Жетісу» университет  
им. И. Жансүгірова» д.ю.н., профессор  
Е.Бурибаев  
\_\_\_\_\_ 2025 г.



**ПРОГРАММА**

творческих экзаменов

по группе образовательных программ

**В005 «Подготовка учителей физической культуры»**

по родственным специальностям по сокращенным образовательным  
программам с ускоренным сроком обучения

Талдыкорган 2025 г

## **Инструкция по приему творческих экзаменов образовательной программы «Подготовка учителей физической культуры»**

1. В соответствии с Типовыми правилами приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего образования, утвержденными приказом МОН РК № 600 от 31.10.2018, зарегистрированного в Министерстве Юстиции Республики Казахстан 31 октября 2018 года № 17650, по данной группе ОП предусмотрено проведение творческих экзаменов.

### **Проведение творческого экзамена**

2. Творческие экзамены направлены на выявление способностей у поступающих к овладению профессией творческой направленности.

3. Лица, поступающие на группу ОП В005 «Подготовка учителей физической культуры» требующие творческой подготовки по родственным образовательным программам по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения, сдают один творческий экзамен.

4. Максимальное количество баллов творческого экзамена равно 20 баллам. Минимальное количество баллов равно 5 баллам. Результат каждого упражнения во всех видах спорта легкой атлетики, волейбола, баскетбола, бокса, спортивной борьбе, спортивное многоборье оценивается в баллах.

Максимальное количество баллов по 1 виду упражнений в сумме равно 10 баллам, по 2 и 3 видам упражнений максимально равно 5 баллам (упражнения и нормативы отражены в таблицах).

Максимальное количество баллов творческом экзамене по 3 видам упражнений равно – 20 баллам. Минимальное кол-во баллов равно – 5. Получившие по специальному (творческому) экзамену менее 5 баллов или не явившиеся на (творческий) экзамен к тестированию для поступления по данной специальности не допускаются. Пересдача специального (творческого) экзамена не разрешается.

5. Творческий экзамен для поступающих на родственные образовательные программы по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения оценивается по 20-балльной системе.

6. Результаты творческого экзамена объявляются в день проведения экзамена. Данные о результатах высылаются индивидуально каждому абитуриенту на электронную почту.

7. Экзамен проводится согласно положения о творческом экзамене по группе ОП В005 «Подготовка учителей физической культуры» утвержденного председателем приемной комиссии, ректором.

# Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Упражнения	Мужчины		Женщины	
	Результат	Балл	Результат	Балл
<b>1500 м.</b> <b>(юноши, минуты)</b> <b>800 м.</b> <b>(девушки, минуты)</b>	<b>4.50,0</b>	<b>10</b>	<b>2.55,0</b>	<b>10</b>
	4.55,0	9	3.00,0	9
	5.00,0	8	3.05,0	8
	5.05,0	7	3.10,0	7
	5.10,0	6	3.15,0	6
	5.15,0	5	3.20,0	5
	5.20,0	4	3.25,0	4
	5.25,0	3	3.30,0	3
	5.30,0	2	3.35,0	2
<b>Прыжки в длину с</b> <b>разбега (метры)</b>	<b>5.40</b>	<b>5</b>	<b>4.50</b>	<b>5</b>
	5.35	4	4.45	4
	5.30	3	4.40	3
	5.25	2	4.35	2
<b>Толкание ядра (метры)</b> <b>Муж. – 6 кг.</b> <b>Жен. – 3 кг</b>	<b>11,00</b>	<b>5</b>	<b>10 м.</b>	<b>5</b>
	10,50	4	9,80	4
	10,80	3	9,60	3
	10,60	2	9,40	2

# Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Нормативы	Результат в баллах	Баллы
<b>Выполнение борцовского моста со стойки. Забегание в правую и в левую стороны из положения борцовского «Моста»</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
	9	9
	8	8
	7	7
	6	6
	5	5
	4	4
	3	3
	2	2
<b>Выполнение специально подготовленных упражнений.</b> 1. Кувырки вперед-назад 2. Кувырки в полете 3. Кувырки спиной вперед 4. Самостраховка 5. Страховка в парах	<b>5</b>	<b>5</b>
	4	4
	3	3
	2	2
<b>Показ 5-ти излюбленных приемов в стойке</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
	4	4
	3	3
	2	2

# Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

## БАСКЕТБОЛ

Упражнения	Мужчины		Женщины	
	Результат	Балл	Результат	Балл
<b>Упражнение в передачах. Передача и ловля на быстроту двумя руками от груди за 30 секунд дистанция 2-3 метра (количество передач).</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>10</b>
	25	9	23	9
	24	8	22	8
	23	7	21	7
	22	6	20	6
	21	5	19	5
	20	4	18	4
	19	3	17	3
	18	2	16	2
<b>Обводка вокруг области штрафного броска в обе стороны с броском в корзину (секунды)</b>	<b>11,0</b>	<b>5</b>	<b>12,0</b>	<b>5</b>
	11,1	4	12,1	4
	11,3	3	12,3	3
	11,4	2	12,4	2
<b>Штрафные броски (количество попаданий из 10 бросков)</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
	4	4	4	4
	3	3	3	3
	2	2	2	2

# Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

## ВОЛЕЙБОЛ

Упражнения	Мужчины		Женщины	
	Результат	Балл	Результат	Балл
<b>Подача мяча любым способом (количество падения в площадку из 15 подач)</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
	4	9	4	9
	3	8	3	8
	2	7	2	7
<b>Передача сверху двумя руками в парах на расстоянии 6-7 метров (количество непрерывных передач)</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
	14	4	9	4
	13	3	8	3
	12	2	7	2
<b>Передача мяча над собой на расстояний 2 м. в диаметре 3 м. (количество передач)</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>5</b>
	14	4	14	4
	13	3	13	3
	12	2	12	2

# Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

## ФУТБОЛ

Упражнения	Мужчины		Женщины	
	Результат	Балл	Результат	Балл
Удар по мячу на дальность с места (метры)	<b>70</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	<b>10</b>
	69	8	45	8
	68	6	40	6
	67	4	35	4
	66	2	30	2
Удар по мячу ногой на точность с 16 метров по воротам (оценка в баллах). Количество 10 попаданий места	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
	9	4	9	4
	8	3	8	3
	7	2	7	2
Жонглирование мяча головой, коленкой, ногами. Кол-во раз.	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>5</b>
	25	4	20	4
	20	3	15	3
	10	2	10	2

## Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации

### БОКС

Нормативы	Результат	Баллы
<b>Бег – 30 м. (секунды)</b>	<b>4,0</b>	<b>5</b>
	4,1	4
	4,2	3
	4,3	2
<b>12 минут бег (метры)</b>	<b>3200 м</b>	<b>10</b>
	3190 м	8
	3180 м	6
	3170 м	4
	3160 м	2
<b>Работа на снарядах. На дальней, средней, ближней дистанции. Оценка техники прямых ударов в голову, в туловище. Оценка техники ударов</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
	4	4
	3	3
	2	2



**Критерий оценивания творческого экзамена по нормативам специализации**

**ГИМНАСТИКА**

Упражнения	Мужчины		Женщины	
	Результат	Балл	Результат	Балл
Бег – 20 м. с высокого старта (секунды)	3,9	5	4,1	5
	4,0	4	4,2	4
	4,1	3	4,3	3
	4,2	2	4,4	2
Опорный прыжок (для мужчин, балл) Конь в длину высота 120 см. Опорный прыжок Козел в ширину в 115 см. (для женщин, балл)	10,0	5	10,0	5
	9,9	4	9,9	4
	9,8	3	9,8	3
	9,7	2	9,7	2
Акробатика (балл) (И.п. упор присев, кувырок вперед, равновесие, прыжком кувырок вперед, стойка на голове, из основной стойки переворот в сторону, упор присев- прыжок прогнувшись, основная стойка.)	9,9-10,0	10	9,9-10,0	10
	9,7-9,8	9	9,7-9,8	8
	9,5-9,6	8	9,5-9,6	6
	9,1-9,4	7	9,1-9,4	4
	8,6-9,0	6	8,6-9,0	2

1.4 Поступающие, получившие по одному из творческих экзаменов менее 5 баллов или не явившие на экзамен не подлежат зачислению в университет по группе образовательных программ В005 «Подготовка учителей физической культуры», передача творческого экзамена не разрешается.

Председатель предметной комиссии:



Утегенов Е.К

Ответственный секретарь  
приемной комиссии:



Солтанова Д.А.