

БЕКІТЕМІН

«І.Жансүгіров атындағы
Жетісу университеті» КЕ АҚ
Басқарма Төрағасы – Ректор,
з.ғ.д., профессор, қабылдау
комиссиясының төрағасы

Е.Бурибаев

« 28

05

2026ж.



**В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау»
білім беру бағдарламаларының тобы бойынша шығармашылық емтихан
БАҒДАРЛАМАСЫ**

Талдықорған 2026 жыл

ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобы бойынша түсушілер міндетті түрде шығармашылық емтихан тапсырады. Шығармашылық емтихан – оқуға түсушінің дене шынықтыру және спортқа деген бейімділігін айқындай түседі.

Жоғары білімнің білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгілік қағидаларына сәйкес шығармашылық даярлықты талап ететін, орта (жалпы орта) немесе техникалық және кәсіптік (бастауыш және кәсіптік орта), орта білімнен кейінгі білім туралы құжаттары бар мамандықтарға түсетін азаматтар өздері таңдаған жоғары оқу орындарының қабылдау комиссиялары өткізетін екі шығармашылық емтихан тапсырады.

В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобына түсу үшін екі шығармашылық емтихан тапсырады.

Шығармашылық емтиханның максималды саны - 50 балл, ал екі емтиханның нәтижелері бойынша 100 балл қойылады.

Жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша ұқсас мамандықтар бойынша шығармашылық дайындықты талап ететін мамандықтарға түсушілер мамандану нормативтері бойынша бір шығармашылық емтихан тапсырады. Мамандандыру нормативтері бойынша бір шығармашылық емтиханның ең көп саны 20 балға тең.

Шығармашылық емтиханды қайта тапсыруға рұқсат жоқ.

1 ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАНҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР

1.1 Бірінші шығармашылық емтихан – «Мамандану бойынша нормативтер»

Спорт түрлері: жеңіл атлетика, баскетбол, волейбол, жүзу, футбол, гимнастика.

Жаттығудың 3 түрінен ең жоғарғы балл 50-ге, ал ең төменгісі 5 балға тең.

Жеңіл атлетикада және спорттың барлық түрлерінен (волейбол, баскетбол, спорттық көпсайыс) емтихан нәтижесі балмен бағаланады.

1.2 Екінші шығармашылық емтихан – Жалпы дене даярлығы бойынша нормативтер

Жеңіл атлетика:

- Жүгіру – 100 м.
- Жүгіру – 1000 м (к), 3000м (ұл.).

1. Гимнастика:

- Кермеге тартылу.
- Ағаш аттан секіру (ұл.), ортекеден секіру (к).
- Акробатика.

Екінші шығармашылық емтихандағы спорттың екі түрінен (жеңіл атлетика, гимнастика) ең жоғары балл 50 ең төменгісі 5 балға тең.

Әрбір жаттығудан кейін түсушіге балдары хабарланып отырады. В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға түсушілердің сынақтық бағалары негізінде жалпы балдары жазылады.

1.3. Бағалау критерийлері

1.3.1 І- шығармашылық емтиханның бағалау критерийлері

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
1500 м. (ерлер, минут) 800 м. (қыздар, минут)	4.50,0	20	2.55,0	20
	4.55,0	19	3.00,0	19
	5.00,0	18	3.05,0	18
	5.05,0	17	3.10,0	17
	5.10,0	16	3.15,0	16
	5.15,0	15	3.20,0	15
	5.20,0	14	3.25,0	14
	5.25,0	13	3.30,0	13
	5.30,0	12	3.35,0	12
	5.35,0	11	4.00,0	11
Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру (метр)	5.40	15	4.50	15
	5.35	13	4.45	13
	5.30	10	4.40	10
	5.25	7	4.35	7
	5.05	6	4.15	6
Ядро лақтыру (метр) Ерлер – 6 кг. Әйелдер – 3 кг.	11,00	15	10 м.	15
	10,50	14	9,80	14
	10,80	12	9,60	12
	10,60	9	9,40	9
	10,40	6	9,20	6

БАСКЕТБОЛ

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Допты беру жаттығуы. 30 секунд ішінде допты жылдамдықта беру және қағып алу, ара қашықтығы 2-3 метр (доп беру саны).	26	20	24	20
	25	19	23	19
	24	18	22	18
	23	17	21	17
	22	16	20	16
	21	15	19	15
	20	14	18	14
	19	13	17	13
	18	12	16	12
Айып добын лақтыру аймағында допты екі жақта алып жүріп себетке лақтыру (секунд)	17	11	15	11
	11,0	15	12,0	15
	11,1	13	12,1	13
	11,3	10	12,3	10
	11,4	7	12,4	7
Айып добын лақтыру (10 рет лақтырғанда нешеуі түсті)	11,5	6	12,5	6
	5	15	5	15
	4	13	4	13
	3	11	3	11
	2	8	2	8
	1	6	1	6

ВОЛЕЙБОЛ

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Кез-келген тәсілмен допты көтеру (допты 15 рет бергендегі доптың алаңға түсу саны)	5	15	5	15
	4	13	4	13
	3	10	3	10
	2	7	2	7
	1	6	1	6
6-7 метр ара қашықтықта екі қолмен допты жоғары жақпен беру (допты үзіліссіз беру саны)	15	15	10	15
	14	13	9	13
	13	11	8	11
	12	9	7	9
	11	7	6	7
Допты өзінен жоғары 2 метр биіктікке беру, 3 м диаметрдің ішінде (допты беру саны)	15	20	15	20
	14	19	14	19
	13	18	13	18
	12	17	12	17
	11	16	11	16
	10	15	10	15
	9	14	9	14
	8	13	8	13
	7	12	7	12
6	11	6	11	

ФУТБОЛ

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Орнында тұрып допты қашықтыққа тебу	70	15	45	15
	69	13	40	13
	68	11	37	11
	67	9	32	9
	65	7	30	7
Қақпаға 16 метр қашықтықтан дәлдікпен тебу (Балл санымен бағалау).	10	20	10	20
	9	19	9	19
	8	18	8	18
	7	17	7	17
	6	16	6	16
	5	15	5	15
	4	14	4	14
	3	13	3	13
	2	12	2	12
	1	11	1	11
Допты баспен, тіземен, аяқпен теуіп өнерін көрсету. (Саны)	30	15	20	15
	25	13	18	13
	20	10	16	10
	10	7	12	7
	5	6	10	6

ЖҮЗУ

Жаттыгулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
100 метрге кроль әдісімен жүзу	1:40	50	1:55	50
	1:50	45	2:10	45
	2:05	40	2:25	40
	2:15	35	2:30	35
	2:20	30	2:35	30
	2:25	25	2:40	25
	2:30	20	2:45	20
	2:35	10	2:50	10
	2:40	5	2:60	5
	2.45	2	2:70	2

ГИМНАСТИКА

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Жоғары старттан жүгіру – 20 м. (секунд)	3,9	15	4,1	15
	4,0	13	4,2	13
	4,1	11	4,3	11
	4,2	9	4,4	9
	4,3	6	4,5	6
120 см. биіктіктегі ағаш аттан қолды тіреп секіру. (ерлер үшін, Балл) 115 см. биіктіктегі ортекеден секіру (әйелдер үшін, Балл)	10,0	15	10,0	15
	9,9	13	9,9	13
	9,8	10	9,8	10
	9,7	7	9,7	7
	9,0	6	9,0	6
Акробатика (Балл) (Қолды тіреп алғашқы қалыпқа түсу, алдыға айналып түсу, тепе-теңдік сақтау, секіріп алдыға айналып түсу, баспен тұру, негізгі қалыптан жанына қарай айналу, алғашқы қалып)	10,0-9,9	20	10,0-9,9	20
	9,8-9,7	19	9,8-9,7	19
	9,6-9,5	18	9,6-9,5	18
	9,4-9,1	17	9,4-9,1	17
	9,0-8,6	16	9,0-8,6	16
	8,5-8,0	15	8,5-8,0	15
	7,9-7,0	14	7,9-7,0	14
	6,9-5,0	13	6,9-5,0	13
	4,9-4,0	12	4,9-4,0	12
3,9-3,0	11	3,9-3,0	11	

1.3.2 II- шығармашылық емтиханның бағалау критерийлері

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Жүгіру – 100 м. (секунд)	12,6	10	15,0	10
	13,0	9	15,5	9
	14,2	7	16,2	7
	14,5	5	16,4	5
	15,0	3	16,6	3
Кросс – 3000м. Ерлер (минут)	11,00	15	4,00	15
	12,00	13	4,30	13
	13,00	11	4,40	11
	15,00	9	4,50	9
Кросс – 1000 м. Әйелдер (минут)	16,30	6	4,55	6

ГИМНАСТИКА

Жаттығулар	Ерлер		Әйелдер	
	Нәтиже	Балл	Нәтиже	Балл
1	2	3	4	5
Кермеге (турник) тартылу (Ерлер үшін – неше рет) Қолды желкеге қойып, жатқан жерінен денесін көтеру және түсіру (әйелдер үшін - неше рет)	14-16	10	30	10
	12-13	8	25	8
	11-12	7	22	7
	9-10	6	20	6
	7-8	5	18	5
120 см. биіктіктегі ағаш аттан қолды тіреп секіру. (ерлер үшін, Балл) 115 см. биіктіктегі ортекеден секіру (әйелдер үшін, Балл)	10,0	5	10,0	5
	9,9	4	9,9	4
	9,8	3	9,8	3
	9,7	2	9,7	2
Акробатика (Балл) (Қолды тіреп алғашқы қалыпқа түсу, алдыға айналып түсу, тепе-теңдік сақтау, секіріп алдыға айналып түсу, баспен тұру, негізгі қалыптан жанына қарай айналу, алғашқы қалып)	9,9-10,0	10	9,9-10,0	10
	9,7-9,8	8	9,7-9,8	8
	9,5-9,6	6	9,5-9,6	6
	9,1-9,4	4	9,1-9,4	4
	8,6-9,0	2	8,6-9,0	2

1.4 Шығармашылық емтиханнан 5 бал не одан төмен жинаған түсушілер В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға жіберілмейді.

Пәндік комиссиясының төрағасы:



Е.К. Утегенов

Қабылдау комиссиясының жауапты хатшысы:



Ә.М.Мейрамбек