

ҚР ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ
«А. ЖАНСҮГРОВ АТЫНДАҒЫ ЖЕТІСУ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕ АҚ

2026 жылғы «28» мамырдағы
Ғылыми кеңес отырысының №10 хаттамасынан
КӨШІРМЕ

Қатысқандар: Ғылыми кеңес мүшелері 29 адам

5. Әртүрлі.

5.1 Университет оқытушыларының оқу, оқу-әдістемелік жұмыстарын және монографияларын баспаға ұсыну туралы.

ТЫҢДАЛДЫ:

Ғалым хатшы Шүкенай Г.Т.: Ж.Р. Жексембаева, А.Д. Бекзада, А.Н. Туриспаеваның «Жасөспірімдердегі депрессиялық күйді төмендетуде арт-терапия әдістерін қолданудың тиімділігі» атты монографиясын баспаға ұсыну туралы хабарламасы.

ШЕШІМ: Ж.Р. Жексембаева, А.Д. Бекзада, А.Н. Туриспаеваның «Жасөспірімдердегі депрессиялық күйді төмендетуде арт-терапия әдістерін қолданудың тиімділігі» атты монографиясы баспаға ұсынылсын.

Қолдаған – 29; қарсы – жоқ; қалыс – жоқ.

Ғылыми кеңес төрағасы

Ғалым хатшы



Е. Бурibaев

Г. Шүкенай

Қазақстан Республикасы Ғылым және жоғары білім министрігі
І. Жансүгіров атындағы Жетісу университеті КЕ АҚ

Жексембаева Ж.Р., Бекзада А.Д., Туриспаева А.Н.

Жасөспірімдердегі депрессиялық күйді төмендетуде арт-терапия
әдістерін қолданудың тиімділігі

Монография

Талдықорған, 2026

ӘОЖ 159.92.
КБЖ 74.2

*І. Жансүгіров атындағы Жетісу мемлекеттік университетінің
Ғылыми кеңесі ұсынған. хаттама №10. 28.05.2026*

Пікір жазғандар:

Х.Т. Наубаева п.с.,ғ.д., қауымдастырылған профессор (доцент).
І. Жансүгіров атындағы Жетісу университеті
Э.Д.Абишева, п.с., ғ.д., Абай атындағы ҚазҰПУ
Жундыбаева Т.Н. п.ғ.к, профессор. Абай атындағы ҚазҰПУ

Ж.Р. Жексембаева, А.Д. Бекзада, А.Н. Туриспаева.
Жасөспірімдердегі депрессиялық күйді төмендетуде арт-терапия
әдістерін қолданудың тиімділігі: монография /Ж.Р. Жексембаева,
А.Д. Бекзада, А.Н. Туриспаева – Алматы, 2026. – 240 б.

ISBN

Монография жасөспірімдер арасындағы депрессиялық күйді төмендетуде арт-терапия әдістерін қолданудың ғылыми-тәжірибелік негіздерін қарастырады. Арт-терапияның психологиялық диагностикадағы, профилактикадағы және түзету жұмыстарындағы тиімділігі жан-жақты талданады.

6В01101 – Педагогика және психология білім беру бағдарламасы бойынша педагогтерді даярлайтын жоғары оқу орындарының оқытушыларына, педагог-психологтарға, студенттерге арналған.

МАЗМҰНЫ

КІРІСПЕ	4
1 ЖАСӨСПІРІМДІК КЕЗЕҢНІҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ....	9
1.1 Жасөспірімдік кезеңнің жас ерекшелік психологиясы	9
1.2 Эмоциялық тұрақсыздық және дағдарыс факторлары	24
1.3 Қазіргі қоғамдағы жасөспірімдер психологиясына әсер ететін факторлар.....	39
1.4 Жасөспірімдік кезеңдегі ата-ана мен бала қарым-қатынастары	54
2 ЖАСӨСПІРІМДІК КЕЗЕҢДЕГІ ДЕПРЕССИЯЛЫҚ КҮЙЛЕРДІҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ПАРАДИГМАСЫ	69
2.1 Депрессия феномені: ғылыми-теориялық концепциялары	69
2.2 Жасөспірімдік шақтағы депрессияның психологиялық көріністері мен симптоматикасы	84
2.3 Жасөспірімдердегі депрессияның себептері мен салдары	99
2.4 Депрессиялық күйлердің тұлғалық деформацияға және әлеуметтік адаптацияға әсері	114
3 АРТ-ТЕРАПИЯНЫҢ ТЕОРИЯЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ	129
3.1 Арт-терапия ұғымы және даму тарихы	129
3.2 Арт-терапиялық процестегі образ және символдар	145
3.3 Арт-терапия бағыттары мен түрлері	161
4 ЖАСӨСПІРІМДЕР АРАСЫНДАҒЫ ДЕПРЕССИЯЛЫҚ КҮЙДІ ТҮЗЕТУДЕГІ АРТ-ТЕРАПИЯ ТЕХНОЛОГИЯЛАРЫ	177
4.1 Жасөспірімдердің депрессиялық күйлерін анықтаудың диагностикалық әдістемелері	177
4.2 Жасөспірімдер депрессиясын психокоррекциялаудағы арт-терапиялық технологиялардың мазмұны	193
4.3 Жасөспірімдермен арт-терапиялық жұмыс жүргізу бойынша әдістемелік нұсқаулықтар мен ұсыныстар	220
ҚОРЫТЫНДЫ	231
ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ	233

107. Malchiodi C. A. *The Art Therapy Sourcebook*. New York: McGraw-Hill, 2007.
108. Kramer E. *Art as Therapy with Children*. New York: Schocken Books, 1971.
109. Naumburg M. *Dynamically Oriented Art Therapy*. New York: Grune & Stratton, 1966.
110. Malchiodi C. A. *Expressive Therapies*. Guilford Press, 2013.
111. Kramer E. *Art as Therapy with Children*. 1971.