

**БЕКІТЕМІН**

«І.Жансүгіров атындағы  
Жетісу университеті» КЕ АҚ  
Басқарма Төрағасы – Ректор,  
з.ғ.д., профессор, қабылдау  
комиссиясының төрағасы

Е.Бурибаев

2026ж.



**В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау»**

**білім беру бағдарламаларының тобы бойынша**

**шығармашылық емтихан**

**БАҒДАРЛАМАСЫ**

**Жеделдетілген оқу мерзімімен қысқартылған білім бағдарламалары  
бойынша ұқсас мамандықтарға түсушілер үшін**

**«Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламасы бойынша  
шығармашылық емтихандарды қабылдау жөніндегі  
нұсқаулық**

1. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде 2018 жылғы 31 Қазанда № 17650 болып тіркелген ҚР БҒМ 31.10.2018 жылғы № 600 бұйрығымен бекітілген Жоғары білімнің білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгі қағидаларына сәйкес шығармашылық емтихан өткізу қарастырылған.

**Шығармашылық емтихан өткізу**

2. Шығармашылық емтихандар оқуға түсушілердің шығармашылық бағыттағы мамандығын меңгеруге қабілетін анықтауға бағытталған.

3. ББ В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» тобына оқуға түсуші тұлғалар жеделдетілген оқу мерзімімен қысқартылған білім беру бағдарламалары бойынша ұқсас Білім беру бағдарламалары бойынша шығармашылық дайындықты талап ететін бір шығармашылық емтихан тапсырады.

4. Жеделдетілген оқу мерзімімен қысқартылған білім беру бағдарламалары бойынша ұқсас білім беру бағдарламаларына түсушілер үшін шығармашылық емтихан 20 балдық жүйе бойынша бағаланады.

5. Шығармашылық емтиханның нәтижелері емтихан өткізілген күні жарияланады. Нәтижелер туралы ақпараттар әрбір талапкерге жеке электронды поштаға жіберіледі.

6. Емтихан қабылдау комиссиясының төрағасы, ректор бекіткен ББ В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» тобы бойынша шығармашылық емтихан туралы ережеге сәйкес өткізіледі.

7. Шығармашылық (арнайы) емтиханынан 5-тен төмен ұпай алған немесе шығармашылық емтиханына қатыспағандар аталған мамандық бойынша тестілеуге жіберілмейді. Шығармашылық емтиханын қайта тапсыруға рұқсат етілмейді.

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**БАСКЕТБОЛ**

| Жаттығулар   | Ерлер       |           | Әйелдер     |           |
|--|-------------|-----------|-------------|-----------|
|  | Нәтиже      | Ұпай      | Нәтиже      | Ұпай      |
| <b>Допты беру жаттығуы. 30 секунд ішінде допты жылдамдықта беру және қағып алу, ара қашықтығы 2-3 метр (қабырға арқылы допты кеуде тұсынан беру саны).</b> | <b>26</b>   | <b>10</b> | <b>24</b>   | <b>10</b> |
|  | 25          | 9         | 23          | 9         |
|  | 24          | 8         | 22          | 8         |
|  | 23          | 7         | 21          | 7         |
|  | 22          | 6         | 20          | 6         |
|  | 21          | 5         | 19          | 5         |
|  | 20          | 4         | 18          | 4         |
|  | 19          | 3         | 17          | 3         |
|  | 18          | 2         | 16          | 2         |
| <b>Айып добын лақтыру аймағында допты екі жақтан алып жүріп себетке лақтыру (секунд)</b>   | <b>11,0</b> | <b>5</b>  | <b>12,0</b> | <b>5</b>  |
|  | 11,1        | 4         | 12,1        | 4         |
|  | 11,3        | 3         | 12,3        | 3         |
|  | 11,4        | 2         | 12,4        | 2         |
|  | 11,5        | 1         | 12,5        | 1         |
| <b>Айып добын лақтыру (10 рет лақтырғанда нешеуі түсті)</b>  | <b>5</b>    | <b>5</b>  | <b>5</b>    | <b>5</b>  |
|  | 4           | 4         | 4           | 4         |
|  | 3           | 3         | 3           | 3         |
|  | 2           | 2         | 2           | 2         |

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА**

| Жаттығулар   | Ерлер         |           | Әйелдер       |           |
|--|---------------|-----------|---------------|-----------|
|  | Нәтиже        | Ұпай      | Нәтиже        | Ұпай      |
| <b>1500 м.<br/>(ерлер, минут)<br/>800 м.<br/>(қыздар, минут)</b> | <b>4.50,0</b> | <b>10</b> | <b>2.55,0</b> | <b>10</b> |
|  | 4.55,0        | 9         | 3.00,0        | 9         |
|  | 5.00,0        | 8         | 3.05,0        | 8         |
|  | 5.05,0        | 7         | 3.10,0        | 7         |
|  | 5.10,0        | 6         | 3.15,0        | 6         |
|  | 5.15,0        | 5         | 3.20,0        | 5         |
|  | 5.20,0        | 4         | 3.25,0        | 4         |
|  | 5.25,0        | 3         | 3.30,0        | 3         |
|  | 5.30,0        | 2         | 3.35,0        | 2         |
| <b>Жүгіріп келіп<br/>ұзындыққа секіру<br/>(метр)</b>             | <b>5.40</b>   | <b>5</b>  | <b>4.50</b>   | <b>5</b>  |
|  | 5.35          | 4         | 4.45          | 4         |
|  | 5.30          | 3         | 4.40          | 3         |
|  | 5.25          | 2         | 4.35          | 2         |
| <b>Ядро лақтыру (метр)<br/>Ерлер – 6 кг.<br/>Әйелдер – 3 кг.</b> | <b>11,00</b>  | <b>5</b>  | <b>10 м.</b>  | <b>5</b>  |
|  | 10,50         | 4         | 9,80          | 4         |
|  | 10,80         | 3         | 9,60          | 3         |
|  | 10,60         | 2         | 9,40          | 2         |

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**ВОЛЕЙБОЛ**

| Жаттығулар  | Ерлер     |           | Әйелдер   |           |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   | Нәтиже    | Ұпай      | Нәтиже    | Ұпай      |
| Кез-келген тәсілмен допты көтеру (допты 15 рет бергендегі доптың алаңға түсу саны)      | <b>5</b>  | <b>10</b> | <b>5</b>  | <b>10</b> |
|   | 4         | 9         | 4         | 9         |
|   | 3         | 8         | 3         | 8         |
|   | 2         | 7         | 2         | 7         |
|   | 1         | 6         | 1         | 6         |
| 6-7 метр ара қашықтықта екі қолмен допты жоғары жақпен беру (допты үзіліссіз беру саны) | <b>15</b> | <b>5</b>  | <b>10</b> | <b>5</b>  |
|   | 14        | 4         | 9         | 4         |
|   | 13        | 3         | 8         | 3         |
|   | 12        | 2         | 7         | 2         |
| Допты өзінен жоғары 2 метр биіктікке беру, 3 м диаметрдің ішінде (допты беру саны)      | <b>15</b> | <b>5</b>  | <b>15</b> | <b>5</b>  |
|   | 14        | 4         | 14        | 4         |
|   | 13        | 3         | 13        | 3         |
|   | 12        | 2         | 12        | 2         |

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**ФУТБОЛ**

| <b>Жаттығулар</b>   | <b>Ерлер</b>  |             | <b>Әйелдер</b> |             |
|---|---------------|-------------|----------------|-------------|
|   | <b>Нәтиже</b> | <b>Ұпай</b> | <b>Нәтиже</b>  | <b>Ұпай</b> |
| <b>Орнында тұрып допты қашықтыққа тебу (метр)</b>                         | <b>70</b>     | <b>10</b>   | <b>50</b>      | <b>10</b>   |
|   | 69            | 8           | 45             | 8           |
|   | 68            | 6           | 40             | 6           |
|   | 67            | 4           | 35             | 4           |
|   | 66            | 2           | 30             | 2           |
| <b>Қақпаға 16 метр қашықтықтан дәлдікпен тебу (ұпай санымен бағалау).</b> | <b>10</b>     | <b>5</b>    | <b>10</b>      | <b>5</b>    |
|   | 9             | 4           | 9              | 4           |
|   | 8             | 3           | 8              | 3           |
|   | 7             | 2           | 7              | 2           |
| <b>Допты баспен, тіземен, аяқпен теуіп өнерін көрсету. (Саны)</b>         | <b>30</b>     | <b>5</b>    | <b>25</b>      | <b>5</b>    |
|   | 25            | 4           | 20             | 4           |
|   | 20            | 3           | 15             | 3           |
|   | 10            | 2           | 10             | 2           |

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**ЖҮЗУ**

| <b>Жаттығулар</b>                         | <b>Ерлер</b>  |             | <b>Әйелдер</b> |             |
|---|---------------|-------------|----------------|-------------|
|   | <b>Нәтиже</b> | <b>Балл</b> | <b>Нәтиже</b>  | <b>Балл</b> |
| <b>1</b>                                  | <b>2</b>      | <b>3</b>    | <b>4</b>       | <b>5</b>    |
| <b>100 метрге кроль<br/>әдісімен жүзу</b> | 1:40          | 20          | 1:55           | 20          |
|   | 1:50          | 18          | 2:10           | 18          |
|   | 2:05          | 16          | 2:25           | 16          |
|   | 2:15          | 15          | 2:30           | 15          |
|   | 2:20          | 13          | 2:35           | 13          |
|   | 2:25          | 12          | 2:40           | 12          |
|   | 2:30          | 10          | 2:45           | 10          |
|   | 2:35          | 7           | 2:50           | 7           |
|   | 2:40          | 5           | 2:60           | 5           |
|   | 2.45          | 2           | 2:70           | 2           |

**Шығармашылық мамандану бойынша (арнайы) емтихан**

**ГИМНАСТИКА**

| Жаттығулар  | Ерлер           |           | Әйелдер         |           |
|---|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
|   | Нәтиже          | Ұпай      | Нәтиже          | Ұпай      |
| <b>1</b>  | <b>2</b>        | <b>3</b>  | <b>4</b>        | <b>5</b>  |
| <b>Жоғары старттан жүгіру – 20 м. (секунд)</b>  | <b>3,9</b>      | <b>5</b>  | <b>4,1</b>      | <b>5</b>  |
|   | 4,0             | 4         | 4,2             | 4         |
|   | 4,1             | 3         | 4,3             | 3         |
|   | 4,2             | 2         | 4,4             | 2         |
| <b>120 см. биіктіктегі ағаш аттан қолды тіреп секіру. (ерлер үшін, ұпай)</b><br><b>115 см. биіктіктегі ортекеден секіру (әйелдер үшін, ұпай)</b>  | <b>10,0</b>     | <b>5</b>  | <b>10,0</b>     | <b>5</b>  |
|   | 9,9             | 4         | 9,9             | 4         |
|   | 9,8             | 3         | 9,8             | 3         |
|   | 9,7             | 2         | 9,7             | 2         |
| <b>Акробатика (ұпай)</b><br><b>(Қолды тіреп алғашқы қалыпқа түсу, алдыға айналып түсу, тепе-теңдік сақтау, секіріп алдыға айналып түсу, баспен тұру, негізгі қалыптан жанына қарай айналу, алғашқы қалып)</b> | <b>9,9-10,0</b> | <b>10</b> | <b>9,9-10,0</b> | <b>10</b> |
|   | 9,7-9,8         | 8         | 9,7-9,8         | 8         |
|   | 9,5-9,6         | 6         | 9,5-9,6         | 6         |
|   | 9,1-9,4         | 4         | 9,1-9,4         | 4         |
|   | 8,6-9,0         | 2         | 8,6-9,0         | 2         |

1.4 Шығармашылық емтиханнан 5 бал не одан төмен жинаған оқуға түсушілер В005 «Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламаларының тобы бойынша оқуға жіберілмейді. Шығармашылық емтиханды қайта тапсыруға рұқсат жоқ.

Пәндік комиссиясының төрағасы:



**Е.К. Утегенов**

Қабылдау комиссиясының жауапты хатшысы:



**Ә.М.Мейрамбек**